

No	活 動 項 目	実施時期と概要	実 施 内 容 概 略 並 び に 主 旨																											
6	(新)パソコン教室 1回／月 毎月第一月曜日 [ゆうゆう会館] 13:00～15:00	令和5年11月6日(月) 令和5年12月4日(月) 令和6年1月8日(月) 令和6年2月5日(金) 令和6年3月4日(月) 令和6年4月1日(月) 令和6年5月13日(月) 通算開催数：7回	「OB会役員が講師として、参加者のレベルや要望に応じ」指導実施。 主要テーマ： ①インターネットとは ②IT用語、携帯の基本 ③エクセルの使い方 ④パワーポイント、ワードの使い方等 課題を提供し出席者の自主作成作業 ※教材:OB会「HP(ホームページ)」に掲載しております 【参加状況】 <table><tr><td></td><td colspan="8">コロナ禍</td></tr><tr><td>年 度</td><td>H28</td><td>H29</td><td>H30</td><td>R1</td><td>R2・3</td><td>R4</td><td>R5</td><td>R6</td></tr><tr><td>参加者数</td><td>24</td><td>28</td><td>31</td><td>30</td><td>19</td><td>7</td><td>2</td><td>61</td></tr></table>		コロナ禍								年 度	H28	H29	H30	R1	R2・3	R4	R5	R6	参加者数	24	28	31	30	19	7	2	61
	コロナ禍																													
年 度	H28	H29	H30	R1	R2・3	R4	R5	R6																						
参加者数	24	28	31	30	19	7	2	61																						
7	将棋・囲碁を 楽しむ会 10回／年 毎月第三土曜日 [ゆうゆう会館] 9:30～15:30	①定例月例会 ②年忘れ大会：11/16 ③新春大会：1/20 ④納涼大会：7/20	「対局を通し相手の行動など読み取れば認知機能は旺盛」になります。 月例会の他、年忘れ・新春・納涼大会を開催し食事を交え親睦を 図る。 【参加状況】 <table><tr><td></td><td colspan="8">コロナ禍</td></tr><tr><td>年 度</td><td>H28</td><td>H29</td><td>H30</td><td>R1</td><td>R2・3</td><td>R4</td><td>R5</td><td>R6</td></tr><tr><td>参加者数</td><td>228</td><td>231</td><td>240</td><td>230</td><td>95</td><td>120</td><td>177</td><td>170</td></tr></table>		コロナ禍								年 度	H28	H29	H30	R1	R2・3	R4	R5	R6	参加者数	228	231	240	230	95	120	177	170
	コロナ禍																													
年 度	H28	H29	H30	R1	R2・3	R4	R5	R6																						
参加者数	228	231	240	230	95	120	177	170																						
8	俳句を楽しむ会 「かわせみ会」 12回／年 毎月第四木曜日 13:00～15:30 [ゆうゆう会館]	① 開催月毎の季語を 織込んだ詠句作成 ②兼題 "写真を見て 一句"にて詠句作成 (プレバト方式) ③ 参加者による清句 ・選句実施後の 披露実施	「かわせみ会」と名付け発足した同好会も7年目となり75回の開催、 「何よりも3現主義を軸にネ！」老いを笑い飛ばす効果、脳に適度な 刺激を与え、認知症予防にもOB年齢に適しています。 ※新句会の取組としプレバト方式の導入：一枚の写真をみて一句を詠む ※吟行：野外での出張創句活動の実施 <table><tr><td></td><td>H29/3</td><td colspan="6">コロナ禍</td></tr><tr><td>年 度</td><td>発足</td><td>H30</td><td>R1</td><td>R2・3</td><td>R4</td><td>R5</td><td>R6</td></tr><tr><td>参加者数</td><td>62</td><td>136</td><td>131</td><td>50</td><td>78</td><td>119</td><td>102</td></tr></table>		H29/3	コロナ禍						年 度	発足	H30	R1	R2・3	R4	R5	R6	参加者数	62	136	131	50	78	119	102			
	H29/3	コロナ禍																												
年 度	発足	H30	R1	R2・3	R4	R5	R6																							
参加者数	62	136	131	50	78	119	102																							
9	グラウンドゴルフを 楽しむ会 2回／年 工場敷地内 [グラウンド]	① グラウンドゴルフ大会 令和5年10月18日 令和6年5月22日 通算開催数：第21回 ―― ② グラウンドゴルフ 月例会活動 毎月第一・三水曜日	アウトドアスポーツとして、ご家族も含め参加者が増えており、充実し てきた。(参加増の要因は、野外活動での感染症対策が比較的容易) 【大会参加状況】 ① 秋季大会実施 参加者40名 ② 春季大会実施 参加者35名 <table><tr><td></td><td colspan="8">コロナ禍</td></tr><tr><td>年 度</td><td>H28</td><td>H29</td><td>H30</td><td>R1</td><td>R2・3</td><td>R4</td><td>R5</td><td>R6</td></tr><tr><td>参加者数</td><td>98</td><td>102</td><td>96</td><td>92</td><td>44</td><td>71</td><td>77</td><td>75</td></tr></table> 参考：R6年度月例会延べ参加人員273名		コロナ禍								年 度	H28	H29	H30	R1	R2・3	R4	R5	R6	参加者数	98	102	96	92	44	71	77	75
	コロナ禍																													
年 度	H28	H29	H30	R1	R2・3	R4	R5	R6																						
参加者数	98	102	96	92	44	71	77	75																						
10	健康麻雀を 楽しむ会 24回／年 13:00～15:30 [ゆうゆう会館]	毎月第二・四火曜日 13：00～15：30 ゆうゆう会館 健康麻雀 大会開催 令和5年12月12日 通算開催数：第4回	令和元年6月「健康麻雀同好会」と名付け発足し、64回を迎えた。 これはシニア世代の「脳を活性化させることにより、認知症予防に 繋がる」ことから活動開始した。 ※全自動雀卓の導入 <table><tr><td></td><td>R1／6</td><td colspan="5">コロナ禍</td></tr><tr><td>年 度</td><td>発足</td><td>R2・3</td><td>R4</td><td>R5</td><td>R6</td></tr><tr><td>参加者数</td><td>57</td><td>119</td><td>177</td><td>258</td><td>222</td></tr></table>		R1／6	コロナ禍					年 度	発足	R2・3	R4	R5	R6	参加者数	57	119	177	258	222								
	R1／6	コロナ禍																												
年 度	発足	R2・3	R4	R5	R6																									
参加者数	57	119	177	258	222																									
11	会報の発行	①ゆうゆう会便り ②コマツだよりの送付	①本年度はVol.142～145号の4号を発行し、会員宅へ送付した。 ②会社の現況など情報伝達とし会員へ送付した。																											
12	定期役員会	毎月第2水曜日開催 10時～	令和6年度活動計画の進捗状況の確認・計画の見直し・要望 など審議し、審議結果は開催毎に議事録に残す。																											