

## 何かを求め! O B 会行事に参加してみませんか! !

今年度のO B会活動は、特段の事情がない限り**基本感染対策**を厳守し全てのO B会クラブ活動を実施し、皆様と対面での**会員相互の親睦・交流**を図ることができました。

次年度も今年度と同様基本感染対策は厳守し、会員の皆さんの健康維持と相互交流に役立つ行事の企画・立案に役員一同頑張りますので、皆様からのご意見、並びにご要望を是非お寄せ頂くようお待ちしております。特に、新規のクラブ活動等のアイデアの提供大歓迎です。

皆さん楽しい仲間と再会のためにも、身体や頭の働きが低下しないよう是非とも

- 座っている時間を減らし!
- 筋肉を維持し! 関節も固くならないように気を付けて!
- 日の当たるところで散歩くらいの運動を心掛け!
- こんな時こそ、しっかりバランス良く食べ!

**再会を楽しみに頑張りましょう!**

### シニアゴルフを楽しむ会 於：宇治田原カントリー倶楽部



### かわせみ会(俳句楽しむ会) 於：ゆうゆう会館



写真を見て一句!



2023/5  
優秀者表彰式

開催様子



2022/10~2023/4  
最優秀者三名

