

健脚を楽しむ会

会員の皆さんがだれでも気軽にハイキング気分を楽しもう!!

- ◆ **健脚を楽しむ会** この会の始まりは、『OB会員のふれあい活動』の一環として平成11年(1999)秋に「健脚の集い(ハイキング)」として発足、活動が始まりました。現在は、「健脚を楽しむ会」として関西を中心に日帰りで行えるコースを選び歩行距離としては、10～16km/回を目途に楽しく安全を確保しながら実施している。
- ◆ **活動の目的と狙い** OB会員において高齢者に陥り易い“家に閉じこもりがちになる”事を避けることを目的に会員間のコミュニケーションを含めた“屋外でのふれあいの場”を設け、若いころ鍛えし健脚を生かし、無理せず楽しんで参加して頂ける活動とする。
- ◆ **運営のやり方**
 - 実施回数 2回/年 (春; 4～5月初旬、秋; 10～11月初旬)
※参加募集は、ゆうゆう会報(3月・9月号)にて“ハガキ”による募集
 - コースの選定
 - ・会員の皆さんからのアンケート結果を基に、無理をしないで日帰り可能なコースの選定(担当幹事による事前視察を行い決定)。
 - ★希望するコース 1位) 社寺仏閣の史跡巡り
2位) 花鳥風月が楽しめる
3位) 古い町並み
 - 実施日当日
 - ・参加者の皆さんは指定された集合場所に各自参集。
 - ・担当幹事より詳細なコース説明と一日のスケジュールを確認。
※会員の方に詳しい方が居られた場合はガイドの依頼あり。
 - 担当幹事 稲垣リーダ・船曳・吉田・今村・定別當・宮川・宮谷・田中雅 **計8名**
 - 備考
 - ・OB会より飲料水および訪問先の地域特産品の配布。
- ◆ **参加会員数**

										コロナ禍			
開催年度	H23年	H24年	H25年	H26年	H27年	H28年	H29年	H30年	R 1年	R 2年	R 3年	R 4年	
参加人員	120	132	117	125	149	165	179	173	170	81	0	69	



五山送り火『妙』火床前にて



伏見稲荷大社にて



円山公園・枝垂れ桜の前にて



#43(R4/4.7)京都植物園にて